



ORDNINGSGREGLER GYMMET

- **Ytterskor** får inte användas varken i styrketränningsrummet eller i konditionsrummet.
- **Musik** får ej spelas i lokalen då det kan störa boende ovanför. Använd hörlurar i så fall.
- **Plocka undan** vikter och se till att det är snyggt i lokalen innan du lämnar den.
- **Torka av** bänkar, stänger och träningsmaskiner med ytdesinfektion (papper och sprayflaska finns i bokhyllan) efter avslutat pass.
- **Släck ljuset** när du lämnar lokalen.
- Träning får ej ske mellan **22.00-07.00** då det kan störa boende ovanför.